

Présentation des ateliers «sur le chemin du deuil»

02 51 44 37 72 - vivrelabsence@famillesrurales85.org

Plusieurs
parcours

Payant

• Écrisens

Intervenantes : Marie-Françoise Racaud, sophrologue et Pascale Albert, animatrice d'ateliers d'écriture

Descriptif : Accompagner le processus du deuil avec l'Écriture et la Sophrologie, s'ancre dans le présent et prendre soin de soi.

Dates : les samedis matin de 9h à 12h30 les 11/01-8/02-21/ 03-25/04-13/06

Tarif : 55 € pour l'ensemble du parcours

• Exprimer son potentiel et retrouver l'enfant en soi

Intervenant : Paolo Doss, artiste belge, clown poète, semeur d'espérance

Descriptif : Re-trouver la joie et la richesse du moment présent, en exprimant sa sensibilité, dans la simplicité et l'amour. Vivre pleinement ses émotions et se forger des outils de communication simples et efficaces, pour re-entrer en communion avec soi-même et les autres.

Dates : les 17 et 18 janvier de 9h à 17h30 / **Tarif :** 100 €

• Beach Art

Intervenant : Michel Jobard, artiste Beach Art

Descriptif : Réalisation d'une fresque collective éphémère sur la plage. Guidé par Michel Jobard, vous pourrez déposer dans cette oeuvre vos intentions pour l'être cher qui vous a quitté (cf. le site de Michel Jobard pour en savoir plus : <https://michel-jobard.fr>).

Dates : à compter de février et en fonction de la météo

Tarifs : 15 € par personne (tarif famille : rajouter 7€ par membre)

• Chemin du cœur

Intervenante : Colette Chopot, artiste plasticienne, accompagnatrice des guérisons du deuil, auteur «Cahiers du Mieux-Être»

Descriptif : L'art, le dessin, les couleurs, l'écriture, l'écoute profonde... des outils qui permettent de libérer les émotions, pas à pas.

Démarrage fin septembre 2020 pour 6 séances

Tarif : 55 € pour l'ensemble du parcours

Les inscriptions aux ateliers ne seront effectives qu'après réception du versement des 50 % du montant de l'atelier, par chèque bancaire auprès de Familles Rurales Vendée (Maison des Familles, 119 bd des États-Unis, BP 40079, 85002 La Roche-sur-Yon) en précisant le nom de l'atelier.

FAMILLES RURALES, QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales, interdépartementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France. Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange

Des questions ?

Contactez la Fédération
Départementale
Familles Rurales de Vendée !

Service

"Accompagnement des personnes en deuil"
02 51 44 37 72 / 06 22 51 52 81
vivrelabsence@famillesrurales85.org
www.vivrelabsence.fr

Avec le concours de



FAMILLES RURALES
Fédération départementale
Maison des Familles
119 bd des États-Unis - B.P. 40079
85002 La Roche-sur-Yon Cedex
02 51 44 37 60
contact@famillesrurales85.org
www.famillesrurales85.org

Association loi 1901, reconnue d'intérêt général,
agréée en qualité "entreprise solidaire" et habilitée par son action :

- Famille
- Jeunesse et éducation populaire
- Vie association
- Consommation
- Loisirs
- Formation
- Éducation
- Tourisme
- Santé

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique

En Vendée

Depuis plus de 40 ans, Familles Rurales accompagne aussi en Vendée les familles dans les moments plus difficiles de l'existence : en soutenant plus particulièrement les personnes qui subissent le traumatisme de la mort de leur conjoint, d'un enfant, d'un proche (suite à une maladie ou à un décès brutal).

OBJECTIF : LEUR PERMETTRE DE SE RECONSTRUIRE PROGRESSIVEMENT.

Nos principales missions :

- **Epauler**, à travers des actions individuelles ou collectives, les personnes éprouvées.
- **Organiser** des rencontres sur des thèmes touchant au deuil pour apporter aide et réconfort.
- **Sensibiliser** les pouvoirs publics aux attentes, demandes et droits des familles endeuillées.

La Fédération Familles Rurales de Vendée est également à l'origine de multiples initiatives en matière d'information, de sensibilisation, de formation, autour du deuil et de ses conséquences, auprès de la population, des élus et des pouvoirs publics, des professionnels.



ENTRAIDE
ET SOLIDARITÉ

Se rencontrer, échanger, être solidaire

Vendée

VIVRE L'ABSENCE



Surmonter la souffrance et s'autoriser à vivre
après la mort d'un proche

www.vivrelabsence.fr



Nos propositions

Service d'accueil et d'écoute

Vous avez la possibilité d'appeler ou d'être reçu sur rendez-vous dans nos locaux à la Roche-sur-Yon. Un(e) "écoutant(e)" accueille votre souffrance. Si nécessaire, il peut vous orienter vers d'autres personnes/organismes en fonction de vos besoins.

Service ouvert tous les matins, sauf le mercredi, de 8h30 à 12h30

Soirées conférences

Sur différents thèmes : relations au sein de la famille, éducation, vie affective...

Soirées animées par des professionnels (psychologues, thérapeutes, sociologues...)

Soirées témoignages

L'occasion est donnée à une ou deux personnes endeuillées de faire part de leur parcours de deuil, d'expliquer quelles ont été leurs ressources, leurs doutes, leurs soutiens...

Des rencontres 1 à 2 fois par an qui ouvrent sur des perspectives et donnent de l'espoir

Forum de discussion sur le site dédié au deuil www.vivrelabsence.fr

Pouvoir s'exprimer et échanger via internet de manière anonyme Forum régulé par un modérateur qui gère les messages postés

“ J'ai pu exprimer des choses que je n'avais jamais osé dire à mes proches. ”

“ J'ai vu que d'autres, comme moi, vivent durement la perte d'un être cher, mais chacun peut trouver des moyens pour y faire face. Les soirées d'échange et d'entraide sont un vrai réconfort. ”

“ Témoigner m'a permis de prendre conscience de tout le chemin parcouru et de transmettre à d'autres personnes endeuillées mon expérience : c'est possible de surmonter l'épreuve avec le temps et de l'aide extérieure. ”

Groupe de soutien et d'entraide

Par petits groupes (maximum 8 personnes), ces soirées sont animées par des bénévoles ayant eux-mêmes traversé l'épreuve du deuil. Ce sont des moments de partage de son propre vécu avec d'autres : ces soirées permettent de se rendre compte que chacun peut trouver des ressources différentes pour vivre le deuil.

Soirées sans engagement dans la durée et la fréquence. Rencontres tous les mois ou tous les 2 mois, hors vacances d'été, selon les groupes.

Evènements comme un forum, un ciné-échanges, un spectacle...



NOUVEAUTÉ 2020 Spectacle «Précieuse est la vie»

Trois artistes sur scène (une conteuse et deux musiciens)

Dans ce spectacle, l'auteur Anne Surrault endosse le rôle principal de Guigui avec l'intention d'offrir aux spectateurs des baumes de vie. L'histoire : *Guigui, vaillant chevalier, part avec Matt son fidèle destrier, à la recherche d'un pays sans souffrance... Quête pour sauver son roi atteint d'un étrange mal... Il rencontre les joies et les peines des grands chemins. Le public voyage avec eux entre légèreté et gravité. Il en ressort ému et ravi.*

A l'issue du spectacle, un temps d'échange sera animé par Anne Surrault. **Bellevigny, salle du quadrille à Saligny (à 15 km au nord de la Roche-sur-Yon en bordure de l'axe La Roche-Montaigu).**

Un spectacle organisé en partenariat avec JALMALV 85, la Commune de Bellevigny, l'association locale et le club de l'amitié Familles Rurales



Calendrier des actions de janvier à juin 2020

GRATUIT Soirée des vœux et partage de la galette

Intervenants : Avec les accueillants bénévoles et professionnels du Service «accompagnement des personnes en deuil» de Familles Rurales Vendée
Descriptif : Venez partager la galette avec nous au cours d'une soirée où nous présenterons les actions et projets pour l'année 2020.
Lieu : Maison des Familles, 119 bd des Etats-Unis, La Roche-sur-Yon
Date : Vendredi 10 janvier à 18h30

GRATUIT Groupe de soutien et d'entraide pour les seniors

Descriptif : Voir page ci-contre.
Lieu : Salle de l'ancienne mairie, à côté de l'église à Sérigné.
Date : Lundi 13 janvier à 14h30

GRATUIT Groupes de soutien et d'entraide

Descriptif : Voir page ci-contre.
Lieu : Maison des Familles, 119 bd des Etats-Unis, La Roche-sur-Yon
Dates :

- Pour les personnes touchées par le suicide d'un proche, **Mardi 7 janvier à 19h00**
- Pour les parents ayant perdu un enfant, **Vendredi 31 janvier à 20h00**
- Pour les personnes ayant perdu leur conjoint, **Vendredi 31 janvier à 20h30**

Les autres dates se fixent au fur et à mesure des rencontres, se renseigner auprès de la Fédération ou sur le site www.vivrelabsence.fr

PAYANT Ciné-échanges à partir du film «Et je choisis de vivre»

Descriptif : Documentaire qui raconte le parcours initiatique d'Amande suite à la perte de son enfant. Sillonnant les sentiers de la Drôme et accompagnée de son ami d'enfance Nans, ils vont à la rencontre de personnes qui ont vécu l'épreuve du deuil. Film émouvant, rempli d'espoir qui démontre que dans l'épreuve on peut, avec le temps, donner encore plus de sens à la vie.

Dates :

- Cinéma Grand Écran - Les Herbiers le **23 janvier à 20h30**
- Cinéma Le Renaissance - Fontenay-le-Comte le **13 février à 20h00**
- Espace Molière (Salle de théâtre) - Chavagnes-en-Paillers le **27 mars à 20h00**
- Salle de la Martelle - Le Poiré-sur-Vie (date non encore programmée)

Pour plus de renseignements, s'adresser à la Fédération.

PAYANT Spectacle partage «Précieuse est la vie»

Spectacle familial pour tout public
D'après le conte écrit par Anne Surrault, médecin généraliste, auteur de romans et conférencière (détails ci-contre «NOUVEAUTÉ 2020»).

Descriptif : Voir page ci-contre.
Dates : **Vendredi 24 avril à 20h00**
Tarifs : 8€/adulte, 4€/enfant - 12 ans, 14€/famille (adulte(s) + enfant(s))

Contact pour renseignements et inscriptions : vivrelabsence@famillesrurales85.org ou 02 51 44 37 72