Calendrier (suite)

Toutes les rencontres ont lieu à :
Maison des Familles - 119, Bd des États-Unis - La Roche-sur-Yon

Personnes ayant perdu leur conjoint *Parents ayant perdu un enfant*
Personnes ayant perdu un proche *Tout public*

Vend. 25 oct. à 20h30

GRATUIT

Soirée témoignages suite au décès d'un enfant

Descriptif : La parole sera donnée à des personnes qui ont avancé sur le chemin de la traversée du deuil. Puis suivra un échange avec les participants.

Vend. 15 nov. à 20h30

5 €

Conférence "Les étapes du deuil"

Intervenant :
Michel Billé, sociologue

Descriptif : Le travail de deuil peut durer plusieurs mois, plusieurs années. Tout dépend des circonstances, de l'histoire de chacun, de notre capacité à réagir... Le processus de deuil passe par plusieurs étapes qui conduisent à retrouver une nouvelle forme de vie.

Vend. 29 nov. à 20h30

Gratuit

Soirée témoignages suite au décès du conjoint

Descriptif : La parole sera donnée à des personnes qui ont avancé sur le chemin de la traversée du deuil. Puis suivra un échange avec les participants.

Vend. 6 déc. à 20h30

5 €

Conférence " Le suicide, parlons-en !"

Intervenante :
Laurence Darcy, psychologue, accompagnatrice et animatrice de groupes de parole pour les personnes touchées par le suicide d'un proche

Descriptif : Le suicide est un véritable choc dont on se demande comment on va pouvoir y survivre en tant qu'endeuillés. Culpabilité, honte, évitement, etc, autant de sentiments qui nous empêchent de vivre, d'avancer. C'est un sujet tabou qui peut mettre mal à l'aise tout le monde. C'est pourquoi il faut en parler, et dénoncer de fausses idées, interprétations et jugements inapropriés.

FAMILLES RURALES, QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales, interdépartementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France. Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange

Des questions ?

Contactez la Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée !

Service
"Accompagnement des personnes en deuil"
02 51 44 37 72 / 06 22 51 52 81
f.segretin@famillesrurales85.org
j.ripaud@famillesrurales85.org
www.vivrelabsence.fr

Avec le concours de

Caf de la Vendée — msa santé famille retraite services Loire-Atlantique - Vendée

En Vendée

Depuis plus de 40 ans, Familles Rurales accompagne aussi en Vendée les familles dans les moments plus difficiles de l'existence : en soutenant plus particulièrement les personnes qui subissent le traumatisme de la mort de leur conjoint, d'un enfant, d'un proche (suite à une maladie ou à un décès brutal).

OBJECTIF : LEUR PERMETTRE DE SE RECONSTRUIRE PROGRESSIVEMENT.

Nos principales missions :
- Epauler, à travers des actions individuelles ou collectives, les personnes éprouvées.
- Organiser des rencontres sur des thèmes touchant au deuil pour apporter aide et réconfort.
- Sensibiliser les pouvoirs publics aux attentes, demandes et droits des familles endeuillées.

La Fédération Familles Rurales de Vendée est également à l'origine de multiples initiatives en matière d'information, de sensibilisation, de formation, autour du deuil et de ses conséquences, auprès de la population, des élus et des pouvoirs publics.

MEDIAPILOTE RCS Angers 434 121 836 - Tél.02 41 70 05 12

Familles rurales Vivre mieux ! VENDÉE

FAMILLES RURALES
Fédération départementale
Maison des Familles
119 bd des Etats-Unis - B.P. 40079
85002 La Roche-sur-Yon Cedex
02 51 44 37 60
contact@famillesrurales85.org
www.famillesrurales85.org

Association loi 1901, reconnue d'intérêt général, agréée en qualité "entreprise solidaire" et habilitée par son action :

- Famille
- Consommation
- Éducation
- Jeunesse et éducation populaire
- Loisirs
- Tourisme
- Vie association
- Formation
- Santé

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique

ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

Vendée

VIVRE L'ABSENCE

Surmonter la souffrance et s'autoriser à vivre après la mort d'un proche

www.vivrelabsence.fr

Familles rurales Vivre mieux ! VENDÉE

Nos propositions

Service d'accueil et d'écoute

Vous avez la possibilité d'appeler ou d'être reçu sur rendez-vous dans nos locaux à la Roche-sur-Yon.
Un(e) "écoutant(e)" accueille votre souffrance. Si nécessaire, il peut vous orienter vers d'autres personnes/organismes en fonction de vos besoins.

Service ouvert les mardi, jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 ainsi que le vendredi de 8h30 à 12h30

Soirées conférences

Sur différents thèmes : relations au sein de la famille, éducation, vie affective...

Soirées animées par des professionnels (psychologues, thérapeutes, sociologues…)

Soirées d'échange et d'entraide

Par petits groupes (maximum 8 personnes), ces soirées sont animées par des bénévoles ayant eux-mêmes traversé l'épreuve du deuil. Ce sont des moments de partage de son propre vécu avec d'autres : ces soirées permettent de se rendre compte que chacun peut trouver des ressources différentes pour vivre le deuil.

Soirées sans engagement dans la durée et la fréquence

Soirées témoignages

L'occasion est donnée à une ou deux personnes endeuillées de faire part de leur parcours de deuil, d'expliquer quelles ont été leurs ressources, leurs doutes, leurs soutiens…

Des rencontres 1 à 2 fois par an qui ouvrent sur des perspectives et donnent de l'espoir

"J'ai pu exprimer des choses que je n'avais jamais osé dire à mes proches."

"J'ai vu que d'autres, comme moi, vivent durement la perte d'un être cher, mais chacun peut trouver des moyens pour y faire face. Les soirées d'échange et d'entraide sont un vrai réconfort."

"Témoigner m'a permis de prendre conscience de tout le chemin parcouru et de transmettre à d'autres personnes endeuillées mon expérience : c'est possible de surmonter l'épreuve avec le temps et de l'aide extérieure."

Groupes de parole (suicide, deuil d'un enfant...)

Il s'agit de rencontres spécifiques qui se déroulent à un rythme régulier sur plusieurs mois. L'ensemble des participants bénéficie collectivement d'un accompagnement approfondi.

Groupes (sur inscription) animés par des professionnels spécialisés

Forum de discussion sur le site dédié au deuil www.vivrelabsence.fr

Pouvoir s'exprimer et échanger via internet de manière anonyme

Forum régulé par un modérateur qui gère les messages postés

Evènements comme un forum "Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi…"

Découvrir une palette de ressources pour aller vers un mieux être sur les plans physique, émotionnel, intellectuel, artistique… En partenariat avec plusieurs associations, les participants peuvent s'initier à diverses thérapies : art-thérapie, sophrologie, yoga, marche…

Et d'autres actions :

cafés-deuil, ateliers...

Une écoute et des échanges en toute confidentialité, sans jugement, dans le respect des personnes.

Calendrier des actions de septembre à décembre 2019

Toutes les rencontres ont lieu à :
Maison des Familles - 119, Bd des États-Unis - La Roche-sur-Yon

Personnes ayant perdu leur conjoint — *Parents ayant perdu un enfant*
Personnes ayant perdu un proche — *Tout public*

Vend. 13 sept.
19h00 (suicide)
20h30 (conjoint)
20h30 (enfant)
GRATUIT

Lancement de soirées d'échange et d'entraide

Animation :
Accueillants bénévoles et professionnels du Service Deuil de Familles Rurales Vendée

Descriptif : Il sera proposé 3 groupes différents suivant la situation de chacun (personnes touchées par le suicide d'un proche, personnes ayant perdu leur conjoint, parents ayant perdu un enfant). D'autres dates seront fixées ultérieurement en fonction des souhaits des participants et seront communiquées par mail à toutes les personnes intéressées.

Dim. 29 sept. de 13h à 18h
PAYANT

Ateliers "Beach Art"

Intervenant :
Michel Jobard, artiste Beach Art

Descriptif : Réalisation d'une fresque collective éphémère sur la plage. Guidé par Michel Jobard, vous pourrez déposer dans cette oeuvre vos intentions pour l'être cher qui vous a quitté *(cf. le site de Michel Jobard pour en savoir plus : https://michel-jobard.fr).*

Vend. 27 sept. à 20h30
GRATUIT

Soirée témoignages sur le thème du suicide

Descriptif : La parole sera donnée à des personnes qui ont avancé sur le chemin de la traversée du deuil. Puis suivra un échange avec les participants.

Sam. 12 oct. de 9h à 13h
5 €

4ème édition du forum "Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi, du corps à l'être"

En partenariat avec la CAF de Vendée et l'association JALMALV

Descriptif : Lors de cette rencontre, un panel de ressources pour un « mieux être » vous sera présenté telles que différentes thérapies de soin du corps, du mental (massage, sophrologie, hypnose) ainsi que des activités d'expression physique ou artistique (marche, art thérapies, etc). Vous aurez la possibilité d'en expérimenter certaines.

Inscription par mail à l'adresse suivante :
vivrelabsence@famillesrurales85.org
Voir détail du programme sur le flyer ou sur :
http://www.vivrelabsence.fr Rubrique « À la une »